

VÅREN 2020

måndag

12.00 Reformer Flow
17.00 Barre
18.15 Reformer Boost
19.30 Props

tisdag

07.00 Reformer
12.00 Props
16.00 Reformer 2
17.00 Boll/Rulle
18.15 Matwork

onsdag

10.15 Matwork 2
12.00 Boll/Rulle
16.00 Props
17.00 Reformer Flow
18.15 Yoga
19.30 Complete

torsdag

07.00 Reformer
10.15 Reformer 2
12.00 Garuda
17.00 Matwork 2
18.15 Boll/Rulle
19.30 Reformer

fredag

12.00 Complete
16.00 Reformer

lördag

08.30 Props
09.45 Barre
11.00 Reformer Boost

söndag

12.00 Boll/Rulle
16.00 Matwork
17.15 Reformer

Med reservation för eventuella ändringar. Kontakta oss för bokning och mer information.

Vi finns på Kastellgatan 1 i Göteborg.

031-789 02 22 | info@pilatescomplete.se | www.pilatescomplete.se